



Pelatihan Servis Bola Voli Untuk Menghadapi Popda Kab. Semarang Di SMP Al-Mas'udiyah

Wildana Rosyada Adla¹, Yusup Prasetyo², Fredy Eko Setiawan³

¹ UNW, Ungaran; wildanarosyada@gmail.com

² UNW, Ungaran; yusupcu1705@gmail.com

³ UNW, Ungaran; Fredy@unw.ac.id

Abstrak

POPDA Kabupaten Semarang diadakan dengan tujuan untuk meningkatkan minat dan bakat pelajar dalam bidang olahraga serta memupuk semangat sportivitas dan kebersamaan antar sekolah. Selain itu, tujuan utamanya adalah untuk mencari para atlet berbakat yang dapat mewakili kabupaten ini dalam kompetisi olahraga tingkat regional, nasional, bahkan internasional. Karena dalam olahraga banyak sekali variasi permainan yang dapat membentuk karakter anak untuk menjadi kreatif, maka dari itu melalui pendekatan bermain yang kreatif, interaktif dan terintegrasi dengan lingkungan bermain anak. Kegiatan ini dilaksanakan 4 tahap, yaitu: 1) Survey, dengan tujuan mengobservasikan kondisi lingkungan sekolah SMP AL-MASUDIYYAH. 2) Persiapan, mulai dari administrasi kampus hingga persiapan di sekolah. 3) Pelaksanaan, tempat di SMP Al Masudiyah dengan sasaran siswa kelas VII, melalui penyampaian materi dan pelatihan secara langsung. 4) Evaluasi, Penilaian peningkatan pengetahuan dan sikap siswa diukur dengan cara pemberian pertanyaan pre-test, post-test serta praktek dilapangan. Kegiatan ini dilaksanakan di SMP Al-Mas'udiyah pada 10 Oktober 2023 dengan tujuan untuk memberikan pelatihan terkait servis bola voli. Kegiatan ini dihadiri 32 dari 35 total siswa kelas VII D. Sebelum pelatihan 37,5% dari peserta berpengetahuan kurang tentang servis bola voli. Setelah pelatihan 37,5% dari peserta berpengetahuan baik tentang servis bola voli. Jadi pelatihan ini dikatakan berhasil dikarenakan ada peningkatan pengetahuan dinilai dari hasil post-test yang diberikan. Program pengabdian kepada masyarakat (PKM) yang dilaksanakan di SMP Al Mas'udiyah Bandungan dapat dilaksanakan secara baik dan lancar. Setelah melaksanakan PKL dan PKM tentunya mahasiswa mendapatkan pengalaman yang sangat luar biasa dan dapat mengenal tentang dunia kerja khususnya di dunia pendidikan di SMP Al Mas'udiyah Bandungan.

Kata kunci

Olahraga, POPDA, Bola Voli, Servis

Penulis yang sesuai

Wildana Rosyada Adla

UNW, Ungaran; wildanarosyada@gmail.com

1. Pendahuluan

POPDA Kabupaten Semarang diadakan dengan tujuan untuk meningkatkan minat dan bakat pelajar dalam bidang olahraga serta memupuk semangat sportivitas dan kebersamaan antar sekolah. Selain itu, tujuan utamanya adalah untuk mencari para atlet berbakat yang dapat mewakili kabupaten ini dalam kompetisi olahraga tingkat regional,



nasional, bahkan internasional. karena dalam olahraga banyak sekali variatif permainan yang dapat membentuk karakter anak untuk menjadi kreatif, maka dari itu melalui pendekatan bermain yang kreatif, interaktif dan terintegrasi dengan lingkungan bermain anak.

2. Metode

Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan di SMP Al Masudiyah Jawa Tengah dengan metode yang digunakan meliputi 4 tahap, yaitu:

1) Survey

Sebelum memulai kegiatan pengabdian, penulis telah melakukan survey yang dilakukan pada bulan oktober tahun 2023 dengan tujuan untuk mengobservasikan mengenai kondisi lingkungan yang berada di sekolah SMP AL-MASUDIYYAH..

2) Persiapan

Setelah melakukan survey, penulis melakukan persiapan. Mulai dari administrasi dari kampus hingga persiapan di sekolah yang akan diabdikan.

3) Pelaksanaan

Pelaksanaannya di SMP Al Masudiyah dengan sasaran siswa kelas VII, khususnya melalui penyampaian materi dan pelatihan praktek secara langsung.

4) Evaluasi

Penilaian peningkatan pengetahuan dan sikap siswa diukur dengan cara pemberian pertanyaan pre-test dan post-test serta praktek dilapangan. Upaya ini diharapkan ada penilaian objektif terhadap pengukuran pengetahuan, sikap, dan keterampilan siswa SMP AL-MASUDIYYAH setelah diberikan materi servis bola voli. Sehingga adanya penilaian tersebut menjadi tindak lanjut kepada pengabdian dan pemangku kebijakan setempat tentang karakter masyarakat tentang servis bola voli.

3. Pembahasan

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 10 Oktober 2023. Kegiatan ini dimulai dengan presensi peserta pelatihan, kemudian acara dilanjutkan dengan materi dasar tentang servis bola voli. Dengan target para peserta sosialisasi di SMP Al Masudiyah, tujuan dari kegiatan ini adalah untuk memberikan sosialisasi pada siswa terkait servis bola voli.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Kehadiran Peserta

No.	Peserta	frekuensi	Presentase
1.	Hadir	32	91,5%
2.	Tidak hadir	3	8,5%
Total		35	100%

Berdasarkan tabel diatas dapat disimpulkan bahwa dari 35 total peserta yang berada di SMP Al Masudiyah dihadiri oleh 32 peserta.

Tabel 2. Frekuensi Pengetahuan peserta sebelum diberikan sosialisasi

No.	Peserta	frekuensi	Presentase
1.	Kurang	12	37,5%
2.	Cukup	10	31,25%
3.	Baik	10	31,25%
Total		23	100%

Berdasarkan tabel diatas bahwa sebagian dari responden (37,5%) memiliki pengetahuan yang kurang tentang servis bola voli pada saat sebelum sosialisasi (pre-test). Hal ini menunjukkan bahwasanya masih ada peserta yang kurang memahami pengetahuan tentang servis bola voli.

Tabel 3. Frekuensi Pengetahuan peserta setelah diberikan sosialisasi

No.	Peserta	frekuensi	Presentase
1.	Kurang	10	31,25%
2.	Cukup	10	31,25%
3.	Baik	12	37,5%
Total		23	100%

Berdasarkan tabel diatas bahwa sebagian besar dari responden (37,5%) memiliki pengetahuan yang baik tentang servis bola voli pada saat setelah dilakukan sosialisasi (post-test). Jadi dari hasil edukasi dan pelatihan ini dikatakan berhasil dikarenakan dalam edukasi ini terdapat peningkatan pengetahuan kepada peserta didik dinilai dari hasil post-test yang diberikan.

4. Kesimpulan

Program pengabdian kepada masyarakat (PKM) yang dilaksanakan di SMP Al Mas'udiyah Bandungan dapat dilaksanakan secara baik dan lancar. Kegiatan PKM merupakan kegiatan tambahan bagi mahasiswa untuk menunjang kegiatan pkl agar terlaksana dengan baik.

Servis bola voli adalah materi yang menarik untuk dibahas karena antusias peserta didik untuk bola voli cukup besar. Sehingga peserta didik selain dapat memfasilitasi hobi mereka untuk bola voli juga dapat mengetahui aturan dan jenis servis dalam bola voli sehingga dapat melakukan servis bola voli dengan baik dan benar. Sehingga hasil akhirnya dapat menunjang peserta didik dalam mengikuti popda Kab. Semarang pada cabang lomba bola voli, bahkan dalam lomba – lomba selanjutnya.

Setelah melaksanakan pkl dan pkm tentunya mahasiswa mendapatkan pengalaman yang sangat luar biasa dan dapat mengenal tentang dunia kerja khususnya didunia pendidikan di SMP Al Mas'udiyah Bandungan. Berdasarkan kegiatan-kegiatan yang sudah di laksanakan dan diajarkan dari pihak Madrasah tentunya banyak pengetahuan dan pengalaman baru yang bisa diambil oleh Mahasiswa.

Referensi

- Amaliyah, R., & Asim. (2020). Pengaruh Pembelajaran Permainan Bolavoli Gandu Level II dan Bolavoli Mini terhadap Hasil Belajar Keterampilan Service Bawah Bolavoli pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama. *Sport Science and Health*, 2 (1), 93–98. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/12055/5156>
- Asri. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Bola Voli Mini Siswa Kelas VI SDN 020 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu Tahun Pelajaran 2018/2019. *Jurnal Ilmiah Edu Research*, 8(1), 1–10.
- Ernalita. (2017). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Voli Mini Pada Siswa Kelas IV di SD Negeri 06 Batang Gasan. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 02(1), 199–210.
- Sistiasih, V. S., Nurhidayat, & Sudarmanto, E. (2019). Permainan Bolavoli.
- Suaidah, N., Bekt, R. A., & Muharram, N. A. (2020). Penerapan Modifikasi Bola Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Servis Bawah Permainan Bolavoli Mini Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 4 Made Lamongan Tahun Ajaran 2019/2020. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, 1(1), 57–61.
- Widiyatmoko, P., & Kushartanti, W. (2020). Efek Modifikasi Jarak Servis dan Tinggi Net Terhadap Keterampilan Servis Bawah Pada Atlet Pelajar Bola Voli Mini. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 16 (1), 7–18. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v16i1.25296>